

# Welkom bij

# “The Value of Happiness”

21 november 2014

Wendy Kouwenhoven

# Paddi Lund



## De ongelukkige tandarts



# Paddi Lund

## De gelukkigste tandarts



**Sta even stil bij .....**

**INSPIREER**



Sta even stil .....

en REFLECTEER



**Sta even stil bij de vraag...**

**Wat is happiness**





# Drie vormen van geluk

# Wetenschappelijke onderbouwing

## Happiness @ work

Positive  
Psychology  
1998

→ Martin Seligman → Fredrickson & Losada → Shawn Achor →

*15 years of research and hundreds of studies*



Science of  
Happiness  
today



**Een positieve interactie op het werk**

**vergroot de productiviteit 5x!**



# Meer wetenschappelijke feiten positieve emoties



Groei zelfvertrouwen, weerbaarheid, sociale vaardigheden.



De inspanning van uw gelukkigste werknemers t.o.v. uw minst gelukkige werknemer is ongeveer **60 dagen** op jaar basis.



Verbreed ons denken en handelen. Ze maken ons flexibel, open voor nieuwe ervaringen, creatiever, open voor relaties, psychologisch, fysiek en visueel.

# Gelukkige medewerkers

Loyaler

Gezonder

Creatiever

Productiever

Trekken talent aan

Verlenen een betere klantenservice

# Gelukkige werkcultuur

13% actiever betrokken

21% hogere productiviteit

37% minder afwezigheid

37% toename in sales

45% lager personeelsverloop

48% minder ongevallen

# DROOM



**Sta even stil bij de vraag...**

**Welke barrières**

**zie je**





Onderlinge **verbinding** is essentieel

# De versnellers:

Visie

Verbind

Vertrouw

Progressie

**Sta even stil .....**

**Hoe kun jij de orga-  
nisatie laten versnellen** ■





# Onze aanbieding voor jou



**Hartelijk dank voor de  
aandacht voor**

**“The Value of Happiness”**

21 november 2014